Mögliche Themen

- Bau und Funktion des weiblichen und männlichen Körpers
- Vorsorge- und Früherkennungsunter-suchungen
- Kindergesundheit
- Impfungen
- Körperliche und seelische Veränderungen in der Pubertät - wie spreche ich mit meinem Kind darüber
- Psychische Gesundheit
- Fruchtbarkeit und Sexualität
- Menstruation, Menstruationshygiene und ärztliche Tipps zum Umgang mit Menstruationsbeschwerden
- Schwangerschaftsverhütung
- Sexuell übertragbare Infektionen
- Schwangerschaft und Geburt
- Unerfüllter Kinderwunsch
- Gynäkologische Erkrankungen und Therapieformen
- Krebsvorsorge- und -früherkennung
- Wechseljahre
- Zugangswege zum deutschen Gesundheitswesen

Ihre Ansprechpartnerin

ÄGGF
Ärztliche Gesellschaft
zur Gesundheitsförderung e.V.

Ärztliche Gesellschaft zur Gesundheitsförderung e.V.
Geschäftsstelle | Pickhuben 2 | 20457 Hamburg
T 040-41919490 | aeggf@aeggf.de
www.äggf.de

ÄGGF-Spendenkonto:
Bank für Sozialwirtschaft
Konto: 00 4433 2211
BLZ: 251 205 10
IBAN: DE 13 2512 0510 00 4433 2211

Stempel

AMT FÜR MULTIKULTURELLE ANGELEGENHEITEN
FRANKFURT AM MAIN

... in Frankfurt gefördert durch das AMKA, Amt für multikulturelle Angelegenheiten

Ärztliche Informationsstunde

zur interkulturellen Gesundheitsförderung für Frauen

ÄGGF
Ärztliche Gesellschaft
zur Gesundheitsförderung e.V.

Angebote für Frauen

In den ärztlichen Informationsstunden

- vermitteln ÄGGF-Ärztinnen Wissen zu Frauen- und Familiengesundheit
- lernen Frauen den eigenen Körper besser kennen und verstehen
- haben Frauen Gelegenheit, ihre Fragen zu diesen Themen vertraulich und mit genügend Zeit in geschützter Atmosphäre zu stellen
- entwickeln Frauen Handlungskompetenz im Umgang mit Gesundheitsfragen in der Familie
- bekommen Frauen Informationen zu Gesundheitsangeboten und -leistungen der Krankenkassen
- erhalten Mütter Anregungen, wie sie mit ihren Kindern über Pubertät und Sexualität sprechen können

Bewährtes Angebot für Mädchen

Seit vielen Jahren führen ÄGGF-Ärztinnen bundesweit ergänzend zur Familien- und zur Sexualerziehung in Schulen **ärztliche Informationsstunden** hauptsächlich für Mädchen durch.

Den eigenen Körper kennen, schätzen und schützen zu lernen ist Ziel der gesundheitsfördernden Gespräche.

Dieses Wissen möchten wir als ÄGGF-Ärztinnen generationsübergreifend auch Frauen und Müttern aus unterschiedlichen Kulturkreisen vermittelt.

Die Veranstaltung

- dauert ca. 120 Minuten
- findet in Gruppen statt
- ist für die Teilnehmerinnen kostenfrei

Die ÄGGF

- steht unter der Schirmherrschaft von:

Deutsche Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe e.V.
Deutsche Gesellschaft für Kinder und Jugendmedizin e.V.
Deutsche Gesellschaft für für Urologie e.V.

- besteht seit 1952 und ist als gemeinnütziger Verein anerkannt
- 75 Ärztinnen führen jährlich bundesweit bis zu 7.500 Informationsveranstaltungen in Schulen mit ca. 115.000 Jugendlichen durch
- veranstaltet regelmäßig „Ärztliche Informationsstunden zur interkulturellen Gesundheitsförderung in der Frauengesundheit“
- wurde 2009 für dieses Projekt durch die EU gefördert
- und in die Landesinitiative „Gesundes Land NRW-Innovative Projekte im Gesundheitswesen“ aufgenommen

Beispielhaftes Projekt Landesinitiative Gesundes Land | Nordrhein Westfalen | 2009

- wurde vom Robert-Koch-Institut Berlin für ihr Präventionskonzept mit signifikantem Erfolg evaluiert
- erhielt mehrfach Preise für ihr ganzheitliches Präventionskonzept.

Im Jahr 2011 erhielten Frau Dr. G. Gille und Frau Dr. C. Layer vom Vorstand der ÄGGF für ihr ehrenamtliches Engagement in der Gesundheitsförderung und Sexualerziehung mit Kindern und Jugendlichen das Bundesverdienstkreuz am Bande der Bundesrepublik Deutschland.